

Cecí, Ana e Dário em:

# VAMOS LAVAR AS MÃOS!

e reforçar a prevenção contra à COVID-19!

Vamos lavar as mãos?



**OIM**  
ONU MIGRAÇÃO



ESTA ATIVIDADE É FINANCIADA POR  
**USAID**  
DO POVO DOS





Olá, meu nome é Ana, sou nova aqui! Posso brincar com vocês?

Oi Ana, sou Ceci, este é meu irmão Dário e esse é o Paçoca. Claro que pode!



Ana, eu e Dário precisamos voltar para a casa para almoçar.

Nossa! Eu também preciso.



Eita! Como nossas mãos estão sujas! Precisamos lavar antes de irmos para casa.

Ah não, eu não gosto de lavar as mãos.

Vamos lavar as mãos?



Você sabia que é muito importante lavarmos as mãos? Nós vamos aprender juntos o PORQUÊ, QUANDO e COMO devemos lavar nossas mãos!

Também vamos aprender como escrever e falar palavras IMPORTANTES em algumas línguas indígenas brasileiras.

TUKANO

SATERÉ MAVÉ

BARÉ

BANIWA

KOKAMA

MACUXI

TIKUNA

WAPIXANA

# POR QUE LAVAR AS MÃOS?



## VAMOS NOS DIVERTIR!

Decifre as letras do alfabeto em Libras para descobrir a frase secreta:

A B C Ç D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z



# QUANDO LAVAR AS MÃOS?

Temos que lembrar de lavar as mãos DEPOIS de brincar, ir ao banheiro, de colocar a mão na boca, brincar com os animais e ao chegar em casa.

Dário, os momentos mais importantes são: ANTES de comer, cozinhar, de trocar as fraldas das crianças e levar as mãos a boca.



Colocar a mão na boca

Comer ou cozinhar

Trocar as crianças

Brincar

Brincar com os animais

Ir ao banheiro

Chegar em casa



## TUKANO

Vamos lavar as mãos:  
**Amukari koerã**

Água:  
**Ahko**

Sabão:  
**Sabū**

## KOKAMA

Vamos lavar as mãos:  
**Yapai tsukuta penu púa**

Água:  
**Uni**

Sabão:  


## TIKUNA

Vamos lavar as mãos:  
**Ngiã tá ya'megü**

Água:  
**De'a**

Sabão:  
**Tchabaumaã**

## SATARÉ MAVÉ

Vamos lavar as mãos:  
**To'iro watuwe po koho**

Água:  
**Y'y**

Sabão:  


## BANIWA

Vamos lavar as mãos:  
**Watsã pakütsü wakapë**

Água:  
**Uní**

Sabão:  
**Tsabaõ**

## BARÉ

Vamos lavar as mãos:  
**Yasuã yamiasuka, yané pú!**

Água:  
**Lí**

Sabão:  
**Udiasuka pura**

## MACUXI

Vamos lavar as mãos:  
**Yenyakon ronnapainîkon**

Água:  
**Tuna**

Sabão:  
**Saapon**

## WAPICHANA

Vamos lavar as mãos:  
**Wachikena waka'y**

Água:  
**Wyn**

Sabão:  
**Chikeribei**



Agora que já aprendemos quando devemos lavar as mãos, **VAMOS NOS DIVERTIR!** Encontre os 7 erros!

## 7 ERROS



7 erros: arbusto; gola da Ceci, coileira do Paçoça, bola, óculos da Ana, short do Dário, bolhas de sabão.

Ligue as ações desenhadas com quando devemos lavar as mãos.

Antes

Depois



# COMO LAVAR AS MÃOS?

Para ficarmos com as mãos limpas de verdade, temos que usar **ÁGUA** e **SABÃO**. Também é importante seguir esses passos que vou te ensinar agora.



Prontinho! Agora eu estou protegido.

Não é bem assim não, Dário!

## VOCÊ SABIA?

Lavar as mãos com água e sabão é uma das principais formas de prevenção à COVID-19

## PASSO A PASSO



1

Molhe as mãos com água



2

Use sabão



3

Ensaboe as palmas das mãos



4

Passa os dedos nas palmas das mãos



5

Limpe os polegares



6

Lave as pontas dos dedos e as unhas

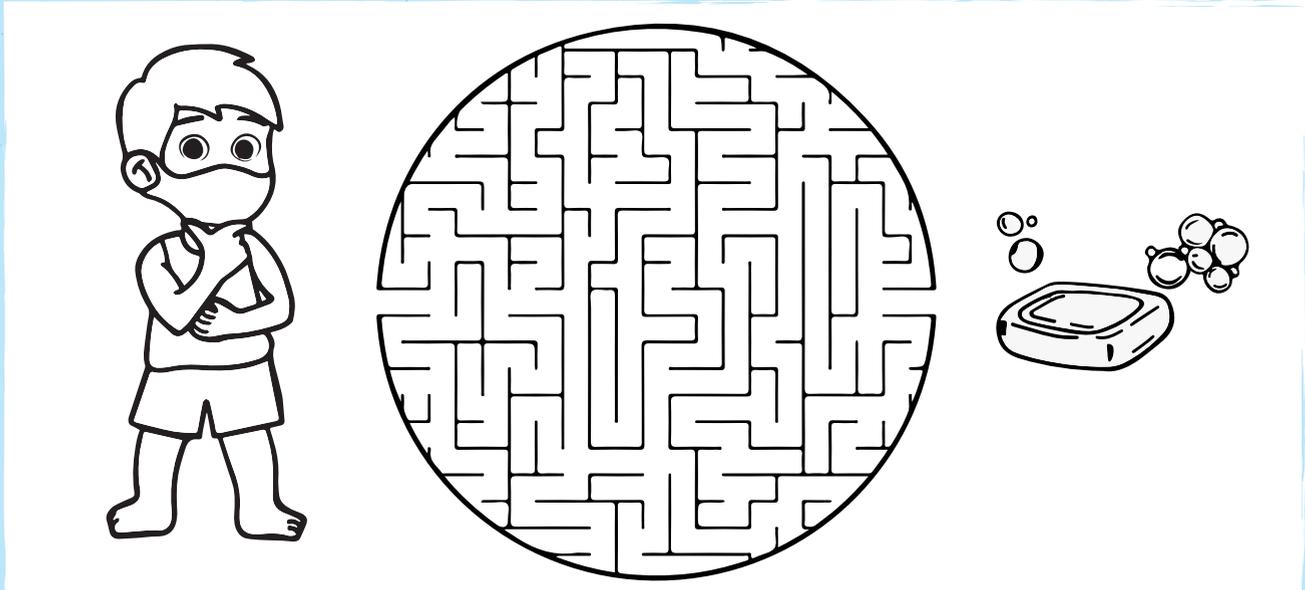


7

Enxague e seque

## VAMOS NOS DIVERTIR!

Vamos levar o Dário até o sabão para que ele possa lavar as mãos direitinho! Depois podemos colorir.



# COMBATENDO O CORONAVÍRUS!

Lavar as mãos nos protege do Coronavírus. Também existem outras maneiras de ficarmos ainda mais protegidos.



## USAR MÁSCARA

Elas devem ser usadas em lugares públicos e sempre cobrindo a região do nariz e boca.



USAR ÁLCOOL EM GEL OU LÍQUIDO 70%



MANTER DISTANCIAMENTO FÍSICO



MANTER OBJETOS SEMPRE LIMPOS

# QUAIS OS SINTOMAS DA COVID-19?



FEBRE



TOSSE SECA



CANSAÇO



DOR DE CABEÇA



DIFICULDADE DE RESPIRAR

É importante ficar atenta a esses sintomas. Caso sinta algum deles, avise sua família para que eles possam te levar ao médico.



# VAMOS NOS DIVERTIR!

Vamos procurar as palavras que aprendemos!



A	E	U	H	P	S	T	T	E	D	U	N
A	H	D	R	G	A	N	A	O	R	H	S
C	O	R	O	N	A	V	I	R	U	S	N
Á	H	E	I	U	H	O	D	N	O	E	L
L	A	H	D	Á	G	U	A	L	N	A	S
C	D	V	E	T	E	I	F	I	G	S	D
O	N	N	M	A	R	M	D	M	T	U	A
O	H	D	H	H	M	E	H	P	H	N	I
L	O	O	S	P	E	H	S	A	B	Ã	O
F	W	O	M	Á	S	C	A	R	A	S	H
O	N	U	A	A	H	N	H	L	I	T	A
N	S	T	E	L	P	C	F	A	L	G	T

Tudo o que aprendemos junto com a Ana, Cecí e Dário é muito importante para nossa proteção e das pessoas a nossa volta!

CORONAVIRUS  
L  
Á  
GUAL  
C  
E  
R  
M  
O  
L  
E  
SABÃO  
MÁSCARA



ESTA ATIVIDADE É FINANCIADA POR:

**USAID**  
DO POVO DOS ESTADOS UNIDOS



**OIM**  
ONU MIGRAÇÃO

PARA O POVO BRASILEIRO